

Sommer 2024  
Ausgabe 52

**BERGVAGABUND**

## Programm



### Touren

Sa, 11. Mai 24	Vogelstimmenwanderung
16. - 19. Mai 24	Klettern am Gardasee
22. – 24. Mai 24	Berghütte Rautalm
Sa, 08. Juni 24	Sicherungskurs für Eltern
Sa, 22. Juni 24	Felsklettern Kletterjugend
So, 30. Juni 24	Radltour Dachauer Land
Sa, 06. Juli 24	Glonterrassenfest TSV
Sa, 13. Juli 24	Bergtour Latschenkopf
So, 21. Juli 24	Grillfest Kletterwand
Sa, 3. Aug 24	Familienwanderung ab 4 J.
So, 25. Aug 24	Radeln zum und Wandern im Weltwald
01.- 04. Sep 24	Dolomiten Klettersteige
Sa, 14. Sept 24	Felsklettern Kletterjugend
Sa, 28. Sept 24	Kulturwanderung Polling

### Training

Mo + Mi, 18.00 Uhr	Lauftreff
Mo, 18.00 Uhr	Sportabzeichen
Fr, 18.00 Uhr	Radltreff
wochentags 17 Uhr	Klettertreff
Di + Do 17.30 Uhr	Klettern Kinder
Di + Do 18.30 Uhr	Klettern Jugendliche

#### Kontakte:

Simone Zeiler,  
Abteilungsleiterin  
☎ 991605

Peter Maier,  
Stellvertreter  
☎ 0176 63333817

Andrea Ettl,  
Kassiererin  
☎ 7460

Mona Raith,  
Schriftführerin  
☎ 684080

Matthias Meiler,  
Klettern  
☎ 0170 3147138

#### Bergvagabund

Eine Informationsschrift für die Mitglieder des TSV Alpin, der Abteilung für Ski- & Bergsport des TSV Allershausen.  
Redaktion: Mona Raith

Onlineversion auf [www.tsv-allershausen.de/Alpin](http://www.tsv-allershausen.de/Alpin)  
Mailkontakt: [tsv-alpin@t-online.de](mailto:tsv-alpin@t-online.de)

☀️☀️ Jeden Mo + Mi, 18:00 Uhr

### Lauftreff

Für geübte Läufer

**Treffpunkt:** am Kirchplatz

**Info bei** Mona oder Max Raith ☎️ 684080

☀️☀️ Jeden Freitag, 18:00 Uhr

### Radltreff

für Touren- u. Mountainbiker oder Rennradler

Terminkoordination erfolgt über WhatsApp-Gruppe.



**Treffpunkt:** am Kirchplatz,

**Info bei** Franz Schedlbauer ☎️ 8680

### ☀️ Klettertraining

an der Allershausener Südwand

Unter Aufsicht unserer Kletterbetreuer kann an der Kletterwand der Mehrzweckhalle trainiert werden. Alle Termine gelten von April bis September, außer in den Ferien. Bei schlechtem Wetter kann es auch ausfallen.

**Info und Anmeldung:** [kletterwand-allershausen@web.de](mailto:kletterwand-allershausen@web.de)

**Jeden Dienstag und Donnerstag**

17:30 – 18:30 Uhr Kinder

18:30 – 19:30 Uhr Jugendliche

**Derzeit haben wir eine Warteliste!**

☀️☀️ wochentags ab 17:00 Uhr

### Klettertreff

an der Allershausener Kletterwand

Unter der Woche, außer in den Schulferien und nur bei kletterfähigem Wetter, treffen wir uns an der Südwand zum freien Klettern. Einer der Kletterbetreuer sperrt die Wand auf und es darf munter drauf los geklettert werden. Terminkoordination erfolgt über WhatsApp-Gruppe.



Voraussetzung ist das selbständige Klettern & Sichern.

**Info über:** [kletterwand-allershausen@web.de](mailto:kletterwand-allershausen@web.de)



☀️☀️ ab 6. Mai jeden Montag, 18 Uhr

### Deutsches Sportabzeichen

Wie fit bist Du?

In Zusammenarbeit mit der Leichtathletikabteilung möchten wir ab Anfang Mai an mehreren gemeinsamen Terminen das Deutsche Sportabzeichen machen und unsere Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Kondition bei verschiedenen Disziplinen unter Beweis stellen. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden, zudem ist die Schwimmfähigkeit nachzuweisen.

Die Anforderungen des Deutschen Olympischen Sportbundes sind abhängig von Geschlecht und Alter gestaffelt und man kann aus diversen Sportarten seine Lieblingsdisziplin auswählen. Training und Leistungsnachweis finden jeweils montags ab 18.00 Uhr auf dem Sportgelände Allershausen statt. Die Termine fürs Schwimmen werden direkt mit den Teilnehmern vereinbart.

**Info und Anmeldung bei** Hendryk Rusin

☎️ 0171 7989119 oder [rusin@t-online.de](mailto:rusin@t-online.de).

☀️ Samstag, 11. Mai 2024

## Vogelstimmenwanderung

In den Isarauen

Wir treffen uns um 7.15 Uhr am Glonnparkplatz und fahren mit Privat-PKWs nach Freising. Dort wandern wir in den Isarauen und hoffen auf viele interessante Vogelstimmen. Anschließend gemeinsame Einkehr in Freising.



**Treffpunkt:** 7:15 Uhr am Glonnparkplatz, **Ausrüstung:** Fernglas, **Anmeldung bei** Franz Schedlbauer ☎ 8680

☀️ ☀️ ☀️ Do - So, 16. – 19. Mai 2024

## Alpines Klettern am Gardasee

Wandern, Klettersteige, Felsklettern

Sie ist längst Kult, unsere Kletterfahrt zum Saisonstart ins Hotel La Montanara in Riva am Gardasee. Es finden sich immer wieder neue Gruppenzusammensetzungen zum Wandern, Klettern und Klettersteigen. Highlight ist das tägliche Treffen in der Bar Roma zum Abschluss jedes Wander- und Klettertages.



**Abfahrt:** Donnerstag 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Sonntagabend, **Anmeldung und Infos bei** Max Raith ☎ 0172 8393115

☀️ ☀️ ☀️ Mi - Fr, 22. – 24. Mai 2024

## Rautalm und Benediktenwand

Bergtour mit Selbstversorgerhütte

Die Rautalm (1036 m) ist eine Selbstversorgerhütte mit 14 Lagern auf der Südseite der Benediktenwand mit Brunnen, Plumpsklo und ohne Handyempfang.



Wir starten am Mittwoch um 10:00 Uhr in Allershausen am Glonn-Parkplatz und fahren in die Jachenau nach Petern, unserem Ausgangspunkt für den Aufstieg über den Langenecksattel zur Rautalm (ca. 1:45 h). Am Nachmittag können wir relaxen und alles für den Grillabend vorbereiten.

Am nächsten Tag steigen wir über den Südanstieg in ca. 3 Std auf die Benediktenwand (1800 m) mit neuem Gipfelkreuz und kehren dann wieder zur Hütte zurück, wo wir gemeinsam kochen. Am Freitag geht's nach einem gemütlichen Frühstück um die Mittagszeit wieder zurück ins Tal.

**Abfahrt:** 10 Uhr mit Privat-PKWs, **Ausrüstung** zum Wandern und Übernachten sowie Verpflegung (Getränke können auf der Hütte erworben werden), **Kosten:** Erwachsene 5€ pro Nacht, **Teilnehmer:** max. 8, **Anmeldung bis 16.05.24 bei** Franz Schedlbauer ☎ 8680

☀️ Samstag, 8. Juni 2024

## Sicherungskurs für Eltern

An der Allershausener Kletterwand

Ihr wollt mal mit euren Kindern oder Enkelkindern selbstständig an unsere Wand oder in die Kletterhalle gehen? Dann ist dieser Kurs der erste Schritt für euch. Ihr lernt bei uns die Grundlagen des Sicherns, Ablassen und wichtige Seilkommandos. Nehmt gerne eure Kinder mit.

Wir bieten die folgenden zwei Zeit-Slots an:  
9.00 – 12.00 Uhr  
13.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** für TSV Alpin Mitglieder kostenlos, für Nicht-Mitglieder 10€, **Anmeldung bis Samstag, 25.05.24 unter** [kletterwand-allershausen@web.de](mailto:kletterwand-allershausen@web.de)

☀️ ☀️ ☀️ Samstag, 22. Juni 2024

## Felsklettern für Kinder und Jugendliche

In Bad Heilbrunn

Es geht an den Felsen nach Bad Heilbrunn in die bayerischen Voralpen. An insgesamt sechs Sektoren gibt es hauptsächlich leichte Plattenklettereien. Am Fuße der Felsen gibt es genug Platz und Schatten um sich zwischen den Touren zu erholen. Da es uns letztes Jahr so gut gefallen hat, fahren wir dieses Jahr gleich nochmal hin.

Voraussetzung für die Teilnahme ist das Sichern und Klettern im Nachstieg.

**Anmeldung bis einschließlich Samstag, 08.06.24 unter** [kletterwand-allershausen@web.de](mailto:kletterwand-allershausen@web.de)

☀️ Sonntag, 30. Juni 2024

## Radltour im Dachauer Land

Mit Einkehr

In diesem Jahr wollen wir Richtung Dachau radeln. Die Tour führt uns an der Amper entlang, dann hoch auf den Schlossberg zum Dachauer Schloss und durch seinen englischen Landschaftsgarten. Anschließend geht's wieder hinunter zur Amper, wo wir gemütlich einkehren. Der Rückweg führt uns dann wieder an der Amper entlang zurück nach Allershausen. Die Tour verläuft bis auf den Anstieg zum Schloss flach und kann daher gut mit und ohne e-Bike bewältigt werden. Die Gesamtlänge der Tour liegt bei ca. 65 km.

**Abfahrt:** 9:00 Uhr am Glonnparkplatz, **Anmeldung** wegen Tischreservierung **bis 22.06.24 bei** Georg Kröner ☎ 3174



☀️ Samstag, 06. Juli 2024

## TSV Glonnfest

für alle Allershausener

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr sollen auch dieses Jahr die Glonnterrassen wieder Schauplatz einer Feier für alle Allershausener sein. Bei schlechtem Wetter findet das Fest nicht statt. Organisator ist der TSV Allershausen, federführend die Fußballabteilung, unterstützt von weiteren TSV-Sparten und Vereinen aus Allershausen. Unsere TSV-Alpin-Bar-Hütte kam beim Publikum sehr gut an, weshalb sie auch diesmal wieder von uns aufgebaut und bewirtet wird.. Wie beim Volksfest erhält die Abteilung pro geleistete Helferstunde einen entsprechenden Gewinnanteil.

Auf- und Abbau erfolgen am Samstag (wegen dafür notwendiger Straßensperrung). Wer helfen möchte (Auf-/Abbau, Bewirtung), meldet sich bitte zeitnah bei Simone Zeiler, ☎ 991605 oder unter [simone.zeiler@web.de](mailto:simone.zeiler@web.de), wann und wobei er/sie helfen könnte, damit wir frühzeitig planen können.

☀️☀️☀️ Samstag, 13. Juli 2024

## Latschenkopf

Almwanderung über der Jachenau

Abseits bekannter Wege und Ziele wandern wir auf mehr oder weniger markierten Wegen über der Jachenau vorbei an fünf Almen rund um den Latschenkopf. Die Wanderung führt über alle Wegtypen, von Fahrstraßen bis zu schmalen steilen Pfaden.



Leider sind die Almen allesamt nicht bewirtschaftet, daher unbedingt ausreichend Getränke sowie Brotzeit für die Gipfelrast mitnehmen.

**Charakter:** leichte bis mittlere Wanderung (ca. 5 Std., 750 Hm), **Abfahrt:** 7.00 Uhr am Glonnparkplatz, **Anmeldung** bei Max Raith ☎ 0172 8393115.

☀️ Sonntag, 21. Juli 2024

## Grillfest an der Kletterwand

Für alle TSV-Mitglieder

Das traditionelle Grillfest an der Kletterwand findet auch dieses Jahr wieder statt. Packt eure Familie ein und freut euch auf Grillwürste, Kaltgetränke und die ein oder andere Route an der Kletterwand. Dieses Jahr neu: Wir suchen den vielseitigsten Kletterer des TSV Alpin in verschiedenen Wettkämpfen! Teilt uns bei der Anmeldung bitte auch mit, was ihr zum Buffet (Vorspeise, Salat, Nachspeise ...) beisteuern möchtet.

**Anmeldung bis Sonntag, 07.07.24 unter** [kletterwand-allershausen@web.de](mailto:kletterwand-allershausen@web.de)

☀️ Samstag 3. August 2024

## Familienwanderung

Für Kinder ab 4 Jahren

Es erwartet uns eine einfache, abwechslungsreiche und gemütliche Familienwanderung in den Voralpen vor den Toren Münchens. Das genaue Ziel steht noch nicht fest, aber es werden sicher ein richtiger Gipfel und eine Hütteneinkehr dabei sein.

Die Tour ist für Kinder ab 4 Jahre geeignet, nach Absprache können eventuell auch kleinere Kinder mit dabei sein. Voraussetzung bei allen Teilnehmern ist festes Schuhwerk mit ausreichend Profil. Ausweichtermin bei schlechtem Wetter ist der 4. August 2024.

**Charakter:** Wanderung für Familien mit Kindern ab 4 Jahre (kleinere Kinder nach Absprache), **Abfahrt:** 7.30 Uhr am Glonnparkplatz mit Privat-PKWs, **Anmeldung bis 27.07.24** telefonisch oder per WhatsApp bei Timo Eckardt, ☎ 0170 8550736

☀️ Sonntag, 25. August 2024

## Weltwaldtour

Mit dem Rad in den Weltwald und darüber hinaus

Wir fahren von Allershausen mit dem Fahrrad in den Weltwald, wo wir eine ca. 2-stündige leichte Wanderung / Spaziergang durch den Freisinger Forst unternehmen. Zwischendurch gibt es immer wieder mal Wissenswertes und Interessantes über unsere heimische Flora und Fauna. Im Anschluss radeln wir in eine nahegelegene Gaststätte, um uns für die Heimfahrt am frühen Nachmittag zu stärken.

**Abfahrt:** 9:00 Uhr am Glonnparkplatz, **Charakter:** einfache Wanderung, Radtour ohne Schwierigkeiten, Ausrüstung: Waldtaugliche Schuhe und ein (E-)Bike, **Anmeldung** wegen Tischreservierung **bis 17.08.24 bei** Alexander Salomon ☎ 0178 -165 8117

☀️☀️☀️ So, 01. - Mi, 04. Sept 2024

## Klettersteige Dolomiten

Brenta, Via Bocchette

In diesem Jahr fahren wir in ein recht bekanntes Gebiet, die Brenta. Sie ist geografisch nicht direkt mit den Dolomiten verbunden, aber geologisch zuordenbar. Die Muschelkalkformationen des Gesteins zeigen in der Brenta ihre direkte



Verwandtschaft zu den Dolomiten in den häufig waagrechten Felsbändern. Die Wege, die wir meist auf Klettersteigen zurücklegen, verlaufen oft über solche Bänder. Von der Bergstation der Grotteseilbahn gehen wir über den Sentiero Benini zur Tuckethütte. Am zweiten Tag überqueren wir die Brenta auf ihrer höchstgelegenen Route, dem Bocchette Alte, bis zur Alimontahütte. Tags darauf dann das Highlight, der Bocchette Centrale. Über die besagten Felsbänder und vorbei am berühmten Campanile Basso erreichen wir das Rifugio Brentei, bevor es am letzten Tag über den Sentiero Sosat und den Giro del Brenta zurück zum Ausgangspunkt geht. Die einzelnen Touren sind max. 5-6 Stunden lang und in den Klettersteigen nur mäßig schwierig (B-C). Die Klettersteige sind in den ausgesetzten Passagen durchgehend gesichert.

**Abfahrt:** Sonntag 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Mittwoch abends, **Ausrüstung:** Klettergurt, Selbstsicherung, Kletterhelm, Klettersteighandschuhe, Stirnlampe, Steigeisen oder Grödl, **Teilnehmer:** max.12, **Infos und Anmeldung bei** Edgar Hoisl ☎️0151-12442120 oder unter [efolhoisl@t-online.de](mailto:efolhoisl@t-online.de). **Vorbesprechung und Materialausgabe** am Freitag 30.08.24. um 20:00 Uhr an der Kletterwand bzw. im Foyer der MZH

☀️☀️☀️ Samstag, 14. September 2024

## Felsklettern für Kinder und Jugendliche

Am Auer Wandl

Im Herbst geht es nochmal zum Felsklettern ins Chiemgau zum Auer Wandl bei Oberwölzen. Die Wand ist nach Süden ausgerichtet und bietet optimale Bedingungen, um die Klettersaison im Freien ausklingen zu lassen. Nach einem kurzen Zustieg von 20 min. gibt es an zwei Sektoren ausreichend Routen für einen ganzen Klettertag.

Voraussetzung für die Teilnahme ist das Sichern und das Klettern im Nachstieg.

**Anmeldung bis einschließlich Samstag, 31.08.24** unter [kletterwand-allershausen@web.de](mailto:kletterwand-allershausen@web.de)

☀️☀️☀️ Samstag, 28 September 2024

## Kulturwanderung Polling

Zur Säulenhalle STOA169

Wir fahren um 7:52 Uhr in Petershausen mit der S-Bahn oder Bahn los und fahren bis Huglfing, wo wir um 9:17 Uhr ankommen. Von dort wandern wir über Oberhausen und entlang der Ammer bis zur Säulenhalle, die wir dann besichtigen (Eintritt: frei, Broschüre: 7 €, Spenden erwünscht).

Anschließend geht es weiter bis Polling, wo wir einkehren. Nach einer kräftigen Stärkung geht es weiter über Untermühle, Obermühle und Berg zurück nach Huglfing und per Bahn zurück nach Hause.

**Charakter:** einfache Wanderung über 13 km, Gehzeit 2,5 bis 3 Std., **Abfahrt:** 7:20 Uhr am Glonnparkplatz mit Privat-PKW, **Anmeldung bei** Franz Schedlbauer ☎️ 8680

## Ausblick!

☀️ Montag, 07. Oktober 2024

## Body Power

vormals Skigymnastik

Wir trainieren jeden Montag ab 20:00 Uhr in der Schulturnhalle abwechselnd mit einer der zwei Übungsleiterinnen, die jeweils mit ihrem eigenen Stil und unterschiedlichsten Übungen wirklich jeden Muskel trainieren - die pure Body Power, was uns zu dieser Namensänderung verleitet hat. So sind wir für jede Sportart im Winter und kommenden Frühling gerüstet!



Keine Anmeldung erforderlich.

## Schwierigkeitsbewertung für unsere Touren

☀️ sehr leicht: Für alle Einsteiger geeignet

☀️☀️ leicht: Einfache Tour im sicheren Gelände.

☀️☀️☀️ mittelschwer: Für sportlich Aktive mit guter Kondition, Trittsicherheit und etwas Erfahrung.

☀️☀️☀️☀️ anspruchsvoll: Sehr gute Kondition und die entsprechende Technik wird vorausgesetzt.

