

Tennis Ostercamp 2021

Auf der Anlage des TSV Allershausen und/oder SV Kranzberg
vom 06.04. – 09.04.2021

Liebe Kinder, Liebe Eltern!

Zur Vorbereitung auf die Punktspiele wollten wir in den Osterferien Gas geben.
Technik, Taktik, etc. dauert viele Woche und Monate, sogar Jahre bis dieses zu 100% sitzt.

Im Ostercamp steht klar im Vordergrund:

Bewegung auf dem Platz und Taktik sowie koordinative und mentale Übungen.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen, damit wir für die Punktspiele fit sind.

ACHTUNG: DIE PLÄTZE SIND AUF GRUND COVID BEGRENZT

Kleinfeld, bis 9 Jahre:

4x 1 Stunden von 17.00 – 18.00 Uhr

Preise:

2er Gruppe 100 €

Einzel 200 €

Leider sind wir, durch COVID-19, gezwungen in max. 2er Gruppen zu trainieren.

Jugendliche ab 10 Jahren, Großfeld: max. 4 Teilnehmer pro Trainer

12 Stunden gesamt von Dienstag bis Freitag von 09.00 – 10.30 Uhr / 10.30 Uhr – 12.00 Uhr
und 13.00 – 14.30 Uhr / 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Preise:

2er Gruppe 300 €

4er Gruppe 150 €

Wichtig ist hier, dass die Teilnehmer spielfähig sind. Dann kann man eine 4er Gruppe, mit einem Trainer auf zwei Plätzen spielen lassen. Bei einer 2er Gruppe, ist ein Trainer auf dem Platz mit dabei.

Erwachsenen Intensivkurs (auch für Leistungsspieler) max. 4 Teilnehmer pro Trainer

4x 2 Stunden von 18.00 – 20.00 Uhr

Preis:

2er Gruppe 160 €

4er Gruppe 80 €

Auch hier, 2er Training mit einem Trainer oder 4er Gruppe auf 2 Plätzen mit einem Trainer.

Anmeldung bitte abgeben bei, Kurt Hauer oder an k.hauer@tennis-akademie.eu.

Ablaufplan Ostercamp

Kleinfeld, Midcourt:

Montag 16.55 Uhr, Einteilung

Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 – 17.10	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen
17.10 - 18.00	Techniktraining	Schlagtraining	Schlagtraining	Schlagtraining

Jugend ab 10 Jahren, Großfeld

Montag 08.55 und 10.25 Uhr, Einteilung

Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00/10.30– 09.15/12.00	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen
09.15/10.45– 10.30/12.00	Koordinative und Mentale Übungen	Schlag- und Techniktraining, Bewegung z. Ball	Bewegung z. Ball, Schlagtraining	Matchtraining
13.00/14.30– 13.15/14.45	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen
13.15/14.45– 14.30/16.00	Spielen und Taktiktraining	Koordinative und Mentale Übungen	Koordinative und Mentale Übungen	Matchtraining

Erwachsenen Intensivkurs (auch für Leistungsspieler)

Montag 17.50 Uhr, Einteilung (Der Beginn kann ggf. auch individuell abgesprochen werden)

Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 – 18.15	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen
18.15 – 19.00	Schlagtraining, Technikkorrektur	Schlagtraining	Matchtraining	Matchtraining
19.00 – 20.00	Koordinative und Mentale Übungen	Koordinative und Mentale Übungen	Matchtraining	Matchtraining



Anmeldung zum Ostercamp 2021

Vor- und Zuname: _____

Sohn/Tochter: _____

Straße/PLZ/Ort: _____

Telefonnummer: _____

Geburtsdatum: _____

Bitte zutreffendes einkreisen:

Kleinfeld Großfeld Erwachsenen Kurs

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift melde ich mich oder mein Kind verbindlich zum Ostercamp an.

Die Anmeldung kann bis 7 Tage vor Kursbeginn zu 100% storniert werden.

Danach fällt eine Stornogebühr von 50% des gebuchten Kurses an.

Für eine baldige Anmeldung wäre ich sehr dankbar, da die Planung und Organisation etwas Zeit in Anspruch nimmt. Spätestens bitte 7 Tage vor Kursbeginn anmelden.

Sollte auf Grund des Wetters oder COVID-19 kein Camp stattfinden, fallen auch keine Stornogebühren an.