

Trainingsplan Sommer 2021

Tag	Platz	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
Mo	1								
	2					Koordinations- /	Spielertreff Match Monday		
	3								
Di	1								
	2		JUGEND				Damen 30		
	3		JUGEND				Damen 30		
	4	JUGEND							
	5	JUGEND							
	6					Damen			
	7	JUGEND				Damen			
	8							Herren 40	
Mi	1						Herren 30		
	2						Herren 30		
	3						Herren 30		
	4	JUGEND							
	5						Herren 50 II		
	6						Herren 50		
	7						Herren 50		
	8						Herren 50		
Do	1								
	2						Herren 40		
	3						Herren 40		
	4						Herren 30		
	5						Herren 30		
	6						Damen II		
	7						Damen II		
	8						Damen II		

