



## MERKBLATT zur Durchführung von Sport-/Trainingslager oder Wochenendfreizeiten

Zu jeder Sportart gehören auch Sportlager oder Sportwochenenden. Diese fördern den gemeinsamen Sportgeist, Freundschaften, Zusammengehörigkeit und Disziplin.

### Folgende Punkte sollen die Planung für ein Sportlager erleichtern:

1. Ich verhalte mich meinem Gegenüber respektvoll.
2. Ich respektiere den eigenen Raum.
3. Ich halte mich an die Regeln des Vereins.
4. Wir treffen Abmachungen über Handy, Internet und Freizeit Aktivitäten.
5. Wir setzen uns gemeinsame und eigene Ziele.
6. Ich halte mich an die Abmachungen in Bezug auf Zigaretten- und Alkoholkonsum.
7. Wir legen Rahmenbedingungen fest (Verlassen des Lagerstandorts, Schlafenszeiten, usw....)
8. Wir legen Duschregeln fest.
9. Bei ein- und mehrtägigen Veranstaltungen ist bei Minderjährigen die Einverständniserklärung der/des Erziehungsberechtigten einzuholen (siehe Formblatt)
10. Bei Auslandsreisen ist für Minderjährige ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten eine Reisevollmacht auszustellen (siehe Formblatt)

### Empfehlungen für die Auf-/Einteilung der Schlafmöglichkeiten:

1. Geteilte Schlafsäle ( Mädchen und Jungs).
2. Wenn es mehrere kleinere Zimmer gibt. Sollten die Zimmer in Mädchen- und Jungs-Zimmer aufgeteilt werden.
3. Paare, bei denen beide volljährig sind, können sich ein Zimmer teilen.
4. Bei Paaren, bei denen eine oder beide Personen minderjährig sind und sich ein Zimmer teilen wollen, braucht es eine Einverständniserklärung der jeweiligen Eltern.
5. Auch sollte beachtet werden, dass die Zimmer so eingeteilt werden, dass sich die jeweiligen Sportler/innen untereinander wohlfühlen.
6. Ebenso sollte das Alter beachtet werden. Es sollten Gleichaltrige zusammen in einem Zimmer sein. Die Durchmischung mit viel älteren ist wenn immer möglich zu vermeiden.
7. Bei jüngeren Kindern sollte eine Betreuerin oder ein Betreuer dabei sein. (Vater, Mutter oder älteres Geschwister). Wenn die betreuende Person nicht aus der eigenen Familie stammt, so ist bei der Zimmereinteilung besondere Sorgfalt walten zu lassen.

Wichtig ist, dass sich alle Verantwortlichen in der Vorbereitung eines Trainingslagers oder Wochenendes über diese Themen Gedanken machen und Regeln aufstellen. Diese Regeln werden dann mit den Teilnehmenden besprochen. Außerdem müssen auch die Konsequenzen eines Regelverstößes festgehalten werden.

Es empfiehlt sich, eine schriftliche Vereinbarung über die Regeln von allen Teilnehmer/n/innen unterzeichnen zu lassen.